

Governança da Prevenção do Suicídio na Internet: quais os avanços necessários?



Karen Scavacini



As atividades do Instituto Vita Alere se iniciaram em 2013 e desde o princípio tivemos como objetivo:



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

Aumento de consciência pública

Educação sócio emocional

Promoção de saúde mental e bem estar

Autolesão

Prevenção do suicídio

Posvenção e luto

PRÊMIOS:

Melhor Prestador de Serviços de Prevenção e Apoio ao Suicídio do Brasil no GHP Mental Health Awards 2022

Prêmio de Excelência e Inovação "Corporate LiveWire"- 2022/2023 - Melhor Iniciativa em Prevenção do Suicídio

Agentes da Transformação - TikTok Awards 2021

Medalha "Luz da Pátria" do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo

 International Association for Suicide Prevention

 AMERICAN FOUNDATION FOR Suicide Prevention

 WEConnect INTERNATIONAL

Nossas principais atividades consistem em:

Educação

Capacitações

Palestras

Treinamentos

Oficinas

Pós-Graduação

Consultoria

Empresarial

Mídia

Institucional

Escolar

Hospitalar

Atendimentos

Individual

Familiar

Grupos de Apoio

Intervenções em crise

Posvenção

Conscientização

Eventos

Lives

Campanhas

Publicações

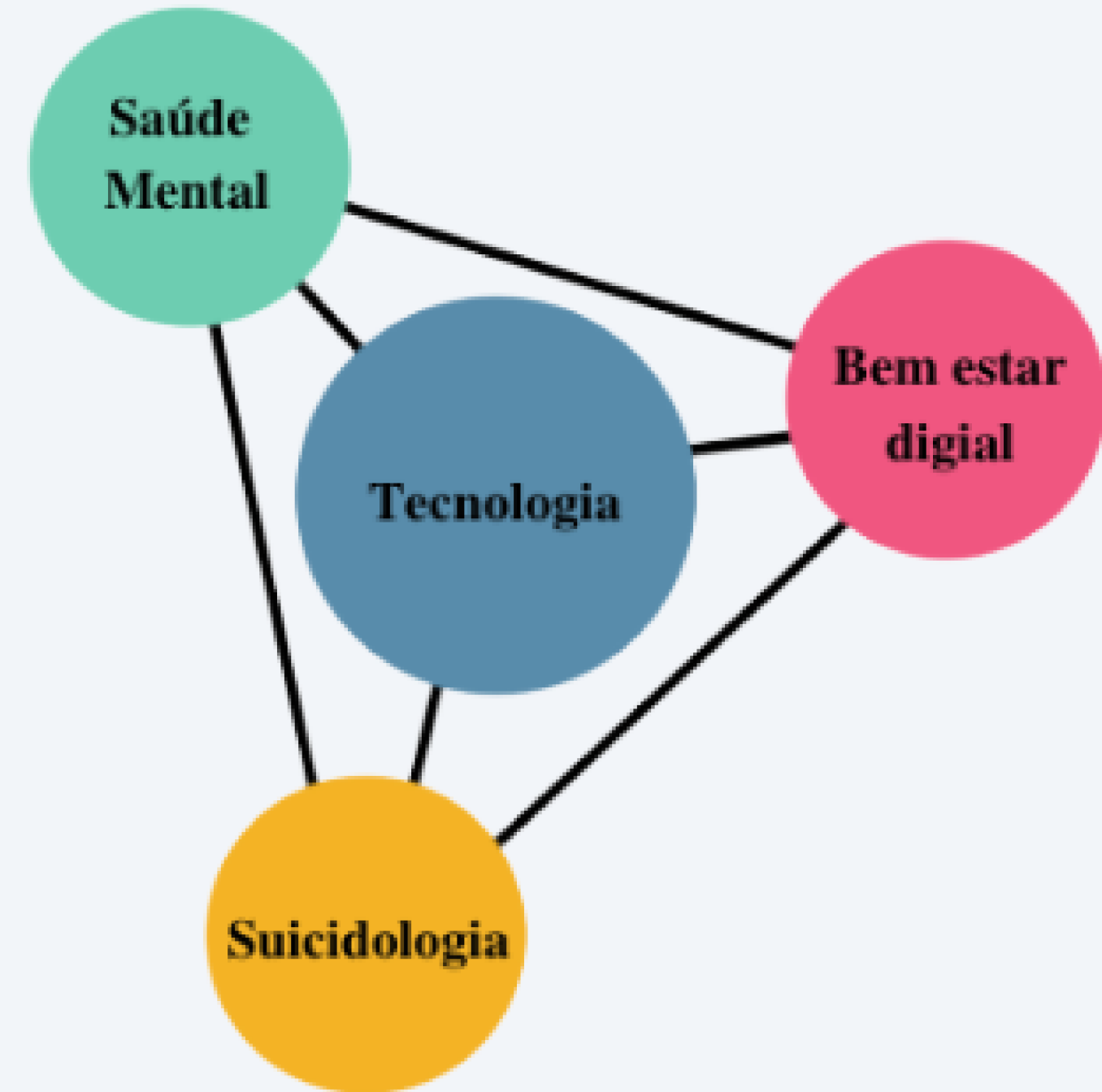
Pesquisa

Grupos de Estudo

Centro de Inovação e Pesquisa

Parcerias Internacionais

Convênios Nacionais



Pós-Graduação
Intervenção na Autolesão,
Prevenção e Posvenção do Suicídio



Boletim Epidemiológico

33

Secretaria de Vigilância em Saúde | Ministério da Saúde

Volume 52 | Set. 2021

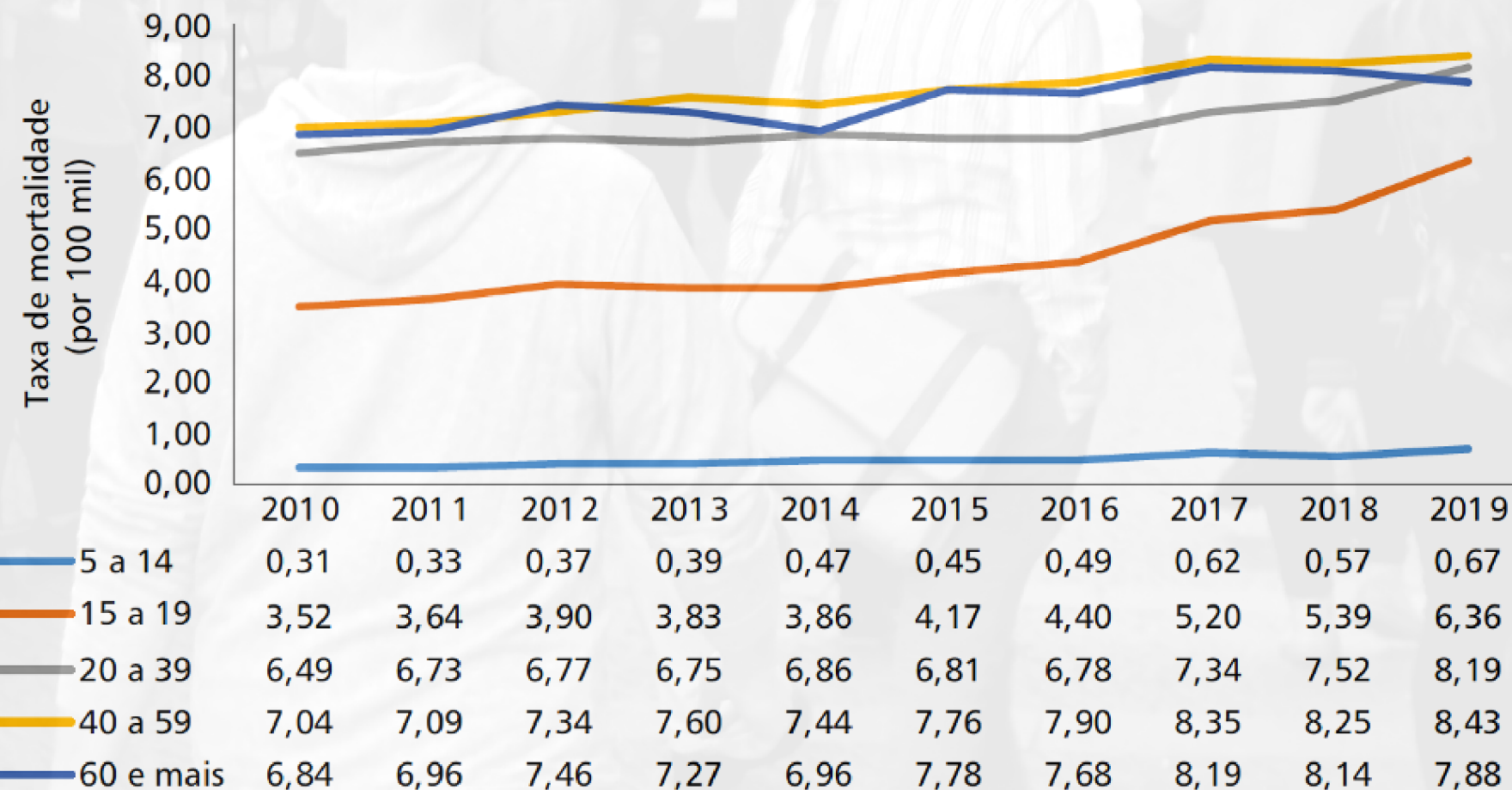
**800 mil ano
1 a cada 40 segundos**

**14 mil Brasil
1 a cada 38 min**

20x + tentativas

**Autolesão
1 em cada 5 jovens**

**135 pessoas impactadas
por cada suicídio completo**



Fonte: Ministério da Saúde – Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM).

FIGURA 3 Evolução das taxas de mortalidade por suicídio segundo faixa etária. Brasil, 2010 a 2019

Multifatores

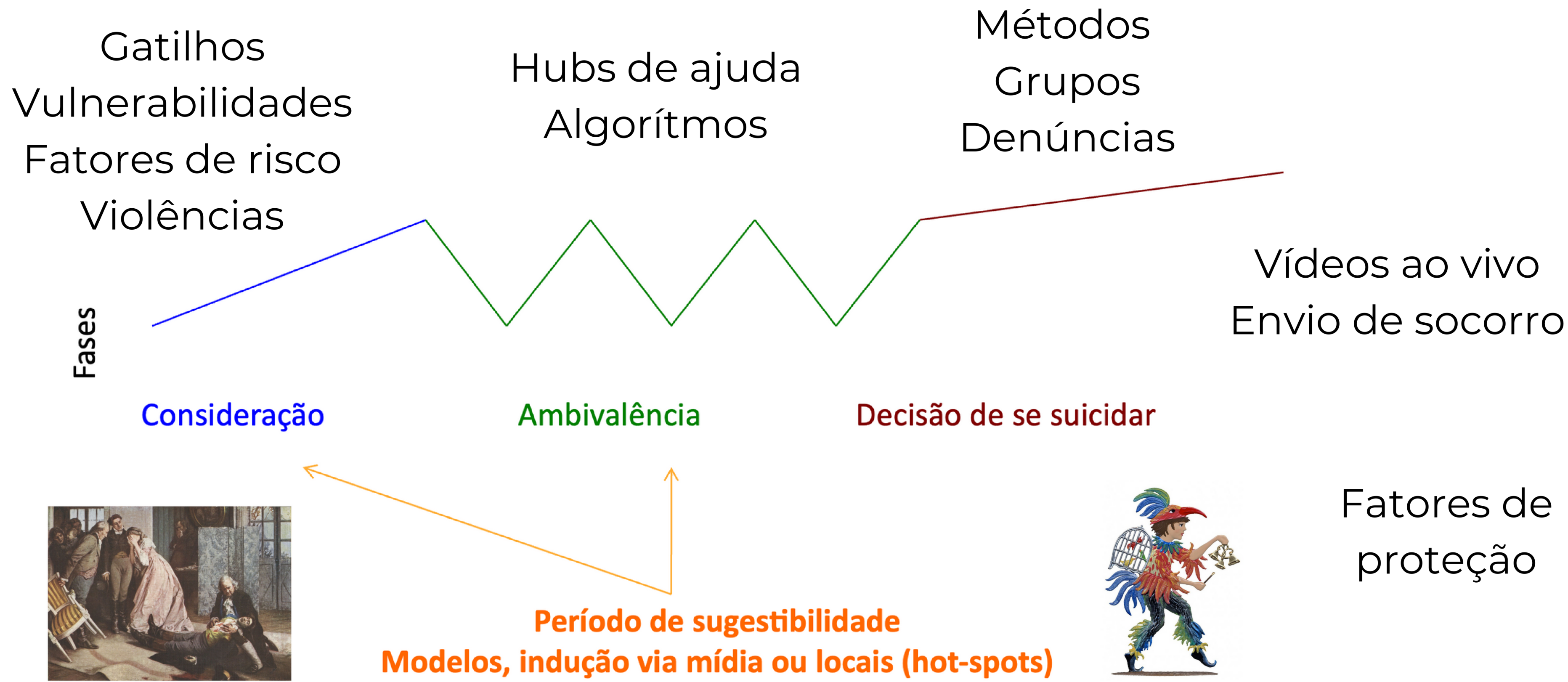
- SOCIOLÓGICOS
 - DIVERSIDADES
 - ACESSO AOS DIREITOS BÁSICOS
 - VÍNCULOS
- CULTURAIS
 - CRENÇAS
- ECONÔMICOS
- BIOLÓGICOS
 - EPIGENÉTICA
 - MATURAÇÃO CEREBRAL DOS JOVENS
- PSIQUIÁTRICOS
- PSICOLÓGICOS
 - PSYCHACHE
- LABORAIS / ESCOLARES
- FAMILIARES
- **TECNOLOGIA**
- SITUACIONAIS
 - PANDEMIA
 - PERDAS/CRISES
 - IDADE
- **CONTÁGIO / ESTIGMA**



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO



DESENVOLVIMENTO DA SUICIDALIDADE



Uso da internet para fins relacionados ao suicídio



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

- Uso dependeu da gravidade dos sentimentos suicidas

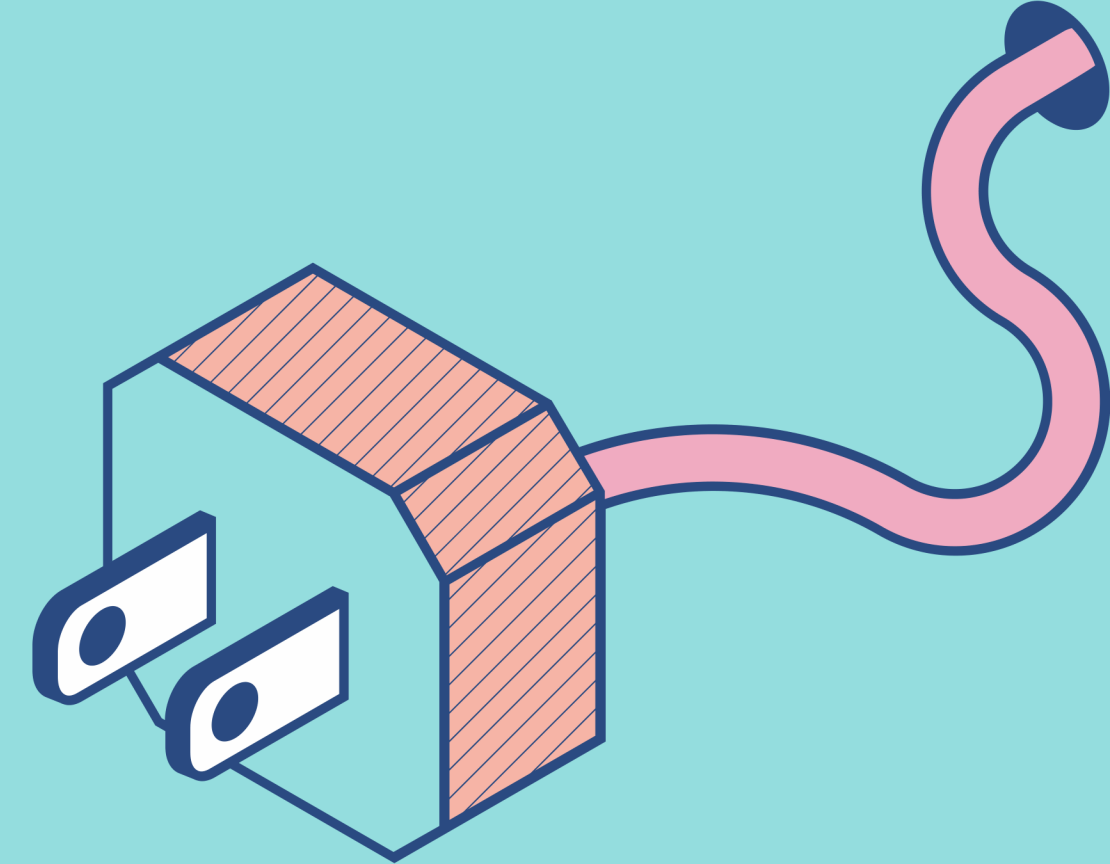
Jovens da comunidade

Navegação desorganizada sem propósito claro
"Tropeçaram" em uma série de conteúdos, incluindo informações sobre métodos de suicídio.
Buscaram oportunidades de interagir com outras pessoas e explorar a ajuda on-line

Seu uso foi intencional e estratégico, focado em "pesquisar" métodos de suicídio mais eficazes
Escolhas específicas sobre o conteúdo visualizado; procuravam fatos
Conteúdos de ajuda e a comunicação foram evitados.

Jovens atendidos pronto socorro

Governança da Prevenção do Suicídio na Internet: quais os avanços necessários?



Uso estratégico de tecnologias digitais para desenvolver e implementar abordagens eficazes de prevenção do suicídio.

Múltiplos atores, incluindo governos, organizações não governamentais, profissionais de saúde, pesquisadores e empresas de tecnologia, para colaborar no desenvolvimento de estratégias e ferramentas baseadas em tecnologia que possam ajudar a identificar e apoiar pessoas em risco de suicídio.





Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio (Lei nº 13.819/2019);



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

Artigo quinto: “o poder público poderá celebrar parcerias com empresas provedoras de conteúdo digital, mecanismos de pesquisa de Internet, gerenciadores de mídias sociais, entre outros, para a divulgação dos serviços de atendimento a pessoas em sofrimento psíquico” (Brasil, 2019)

PL das Fake News

1. Transparência nas redes sociais
2. Verificação de identidade
3. Combate à desinformação
4. Responsabilidade das plataformas
5. Proteção de dados

Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio (Lei nº 13.819/2019);



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

Artigo quinto: “o poder público poderá exigir das empresas provedoras de conteúdo digital, das empresas de Internet, gerenciadores de conteúdo e plataformas para a divulgação dos serviços de prevenção e tratamento do sofrimento

**Lei nós temos e projetos também!
E a implementação?**

Fake News

1. Transparência nas redes sociais
2. Verificação de identidade
3. Combate à desinformação
4. Responsabilidade das plataformas
5. Proteção de dados

1

Sensibilização e educação

Aumentar a conscientização sobre a prevenção do suicídio, compartilhando informações, recursos e histórias de superação.

Campanhas online, websites educacionais, mídias sociais e outros canais digitais

2

Identificação de risco

Desenvolvimento de algoritmos e ferramentas de análise de dados para identificar sinais de alerta e padrões de comportamento que possam indicar risco de suicídio.

Análise de postagens em redes sociais, mensagens de texto, registros médicos eletrônicos e outras fontes de dados digitais

3

Intervenção e apoio

Criação de aplicativos móveis, chatbots e outras tecnologias interativas para fornecer suporte imediato a pessoas em crise.

Recursos de aconselhamento, informações sobre serviços de emergência, direcionamento para profissionais de saúde mental e opções de contato com linhas de apoio

4

Coleta e análise de dados

Uso de tecnologias digitais para coletar dados relevantes sobre suicídio e comportamento suicida, permitindo uma análise mais abrangente e em tempo real dos padrões e tendências.

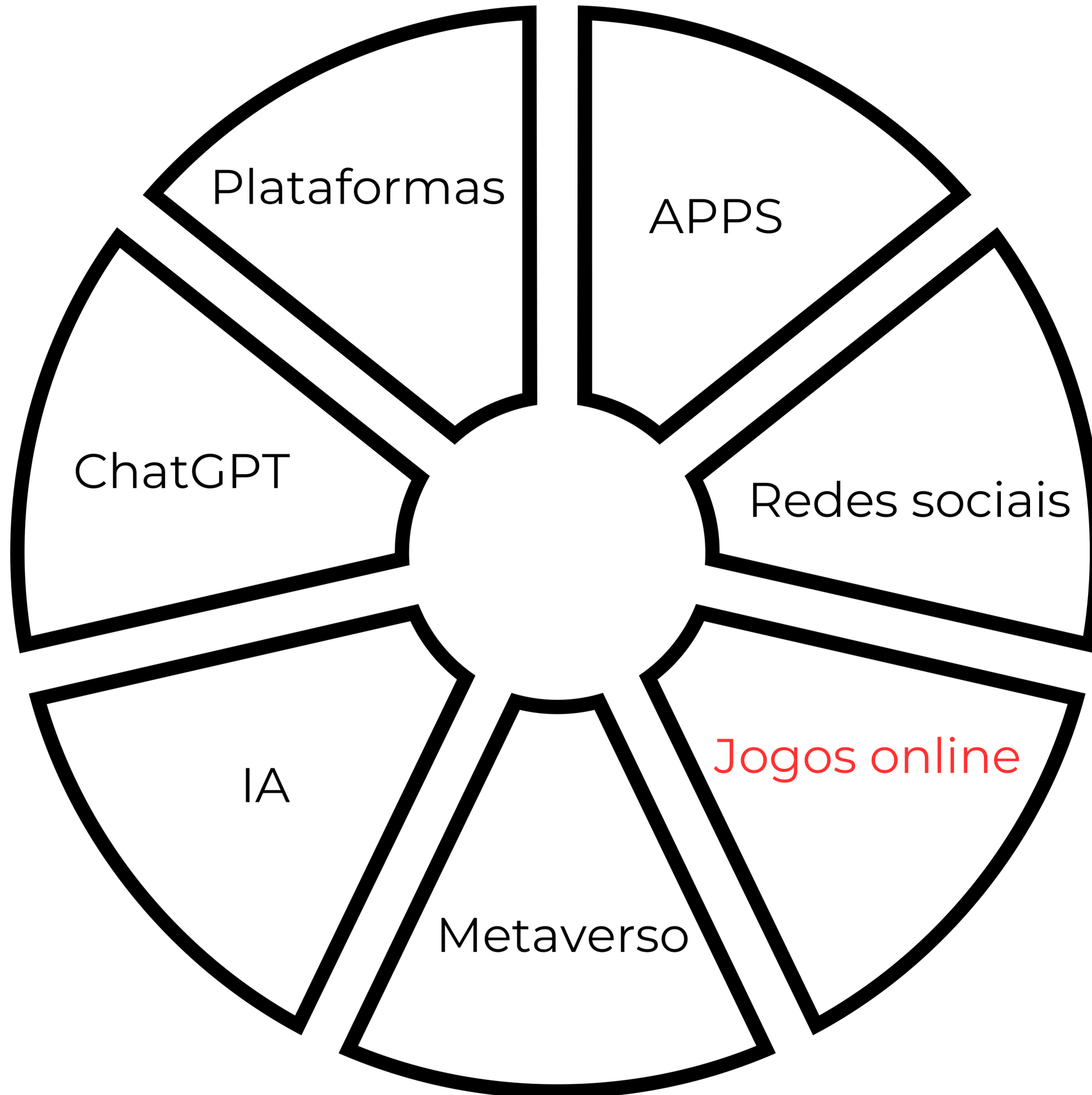
Melhorar a compreensão do problema, direcionar estratégias de prevenção e avaliar a eficácia das intervenções

5

Cooperação e compartilhamento de informações

Estabelecimento de parcerias entre organizações e agências governamentais para promover o intercâmbio de dados e melhores práticas em prevenção do suicídio.

Criação de plataformas colaborativas, fóruns de discussão online e compartilhamento de diretrizes e protocolos.



PESQUISAS

HUBS

Ouvir os jovens

Impactos
neurobiológicos



Fundamental garantir a proteção da privacidade e a segurança dos dados das pessoas envolvidas, além de promover uma abordagem ética e sensível no uso das tecnologias digitais para essa finalidade.

RECURSOS E MATERIAIS





LANÇAMENTO

E-book disponível no
site de forma gratuita
vitaalere.com.br



- ANAMNESE DIGITAL
- VULNERABILIDADES E PLANOS DE AJUDA
- VIOLÊNCIA ONLINE
- USO SAUDÁVEL DA TECNOLOGIA
- COMO LIDAR COM O USO DA TECNOLOGIA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
- VIOLÊNCIA ONLINE
- AUTOLESÃO NA INTERNET
- LGPD E ÉTICA NAS REDES SOCIAIS

[HTTPS://BEMESTAR.DIGITAL/](https://bemestar.digital/)



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

RESP. TÉCNICA: DRA. KAREN SCAVACINI

COORD: ME. GABRIELA PESSOA

APOIO: INSTAGRAM

POSVENÇÃO

Orientações para Cuidado ao Luto por Suicídio

VITA ALERE

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDIÕES DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO DOS OPERADORES DE SEGURANÇA

VITA ALERE

Safer net

mapa saúde mental.

VITA ALERE

Atualizações em Suicidologia: Narrativas, Pesquisas e Experiências

Karen Scavacini
Daniela Reis e Silva
Organizadoras

VITA ALERE

PRIMEIROS SOCORROS EMOCIONAIS

VITA ALERE

Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia COVID-19

SUICÍDIO NA PANDEMIA COVID-19

Você pode muito. Com informação, pode ainda mais.

VITA ALERE

DIRETRIZES PARA A MÍDIA

COMO RESPONDER A ATAQUES VIOLENTOS EM ESCOLAS E OUTROS LOCAIS

VITA ALERE

#PNP

Querida internet,

VITA ALERE

Auto lesão

GUIA PRÁTICO DE AJUDA

VITA ALERE

SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES E JOVENS

VITA ALERE

Prevenção do Suicídio na Internet

Barátho Terapêutico

VITA ALERE

CARTILHA PARA PAIS E EDUCADORES

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA INTERNET

VITA ALERE

ADOLESCENTES

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA INTERNET

VITA ALERE

COMO FALAR DE FORMA SEGURA SOBRE O SUICÍDIO

VITA ALERE

PARA POPULAÇÃO GERAL

COMO PODEMOS FAZER A NOSSA PARTE

VITA ALERE

LAÇOS E NÓS:

tecendo histórias do luto por suicídio

VITA ALERE

diversidade

VITA ALERE

Papo reto sobre saúde mental

Como entender os sinais de alerta para buscar ajuda

VITA ALERE

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

VITA ALERE

PLANOS E PROJETOS DE VIDA

VITA ALERE

#JUNTOSNAINTERNET:

Como conversar e orientar jovens sobre conteúdo de suicídio online

VITA ALERE Safer net

Tá tudo bem?

Apóio

VITA ALERE

como proteger sua saúde mental EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

Lembre-se que estamos todos na mesma situação e os cuidados afetam toda a sociedade

VITA ALERE

UM DIA DE CADA VEZ

produção Vita Alere

VITA ALERE

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO

Karen Scavacini organizadora

VITA ALERE

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO (Vol. 2)

Karen Scavacini organizadora

VITA ALERE

HISTÓRIAS DE SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO (Vol. 3)

organização e prefácio Karen Scavacini

VITA ALERE

Como falar de forma segura sobre saúde mental

A internet que a gente faz

VITA ALERE

Autocuidado para influenciadores

A internet que a gente faz

VITA ALERE

PEGA A VISÃO DA VIDA

FALE COM KODA!

VITA ALERE

como proteger sua saúde mental EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

Lembre-se que estamos todos na mesma situação e os cuidados afetam toda a sociedade

VITA ALERE

#ÉPRECISOFALAR

Rita Von Hunty

VITA ALERE

INCITAÇÃO de suicídio é crime



Explique que caso o jovem crie conteúdo que incita, glorifica ou estimula comportamentos relacionados ao suicídio, além de colocar outras pessoas em risco e causar sofrimento, pode ser condenado pelos seus atos na Internet (Lei 13.968/2019). Menores de 18 anos respondem na justiça junto com os responsáveis legais.

TENTE COMPREENDER O universo do jovem online



O que gostar
Dependendo da
navegar junto e
para ajudar a c

MANTENHA UM diálogo aberto e sincero



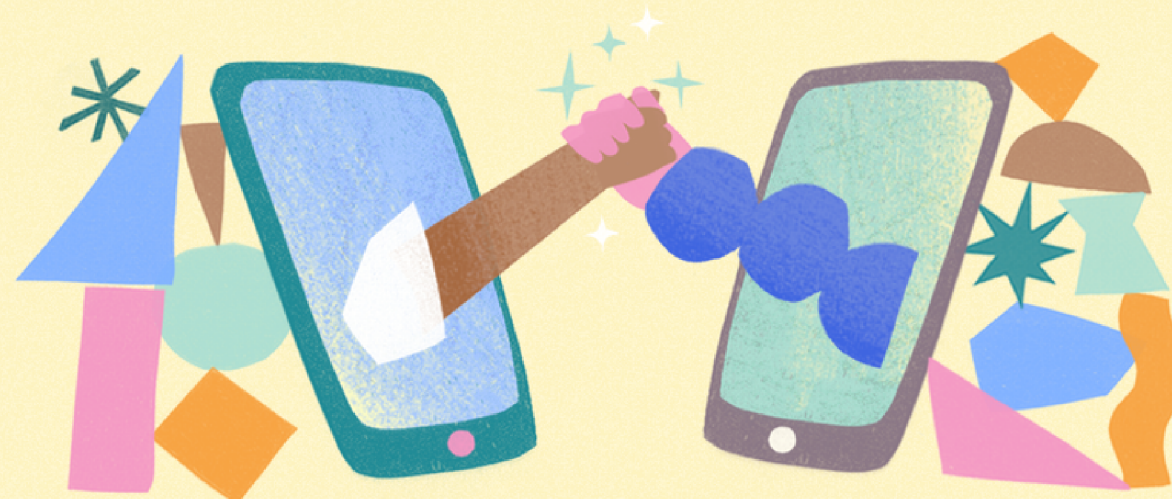
os, sentimentos e
e-se disponível,
ertura e convide
ncia e como se
o que acha
evem ser feitas
unto.

CONHEÇA OS SINAIS de que algo não vai bem



Preste atenção a mudanças bruscas de comportamento, de humor, de sono, alimentação ou mesmo na forma de uso da Internet. Cuidado especial com os mais vulneráveis e com isolamento, irritabilidade, e sensibilidade extremas. Esses são sinais que podem indicar que algo não vai bem. Acolha, não julgue e busque ajuda especializada.

#JUNTOSNAINTERNET: Como conversar e orientar jovens sobre conteúdo de suicídio online



oriente O JOVEM SOBRE o que fazer



Caso receba (ou conheça alguém que recebeu) convites para desafios violentos ou de apologia ao suicídio, reforce que não vale o risco de participar e que pode denunciar nas as plataformas. Lembre que pode contar com você se for preciso buscar ajuda. Encontre mais recursos sobre o tema em vitalere.com.br.

disc

Toda forma de discriminação pode ser denunciada. Se houver conteúdo racista, violência contra mulheres ou homofobia, denuncie para as plataformas e também use canais de denúncias oficiais. O canal da Safernet Brasil também recebe denúncias: denuncie.org.br. Estimule e valorize espaços de discussão e educação sobre o tema como, por exemplo, nas escolas.

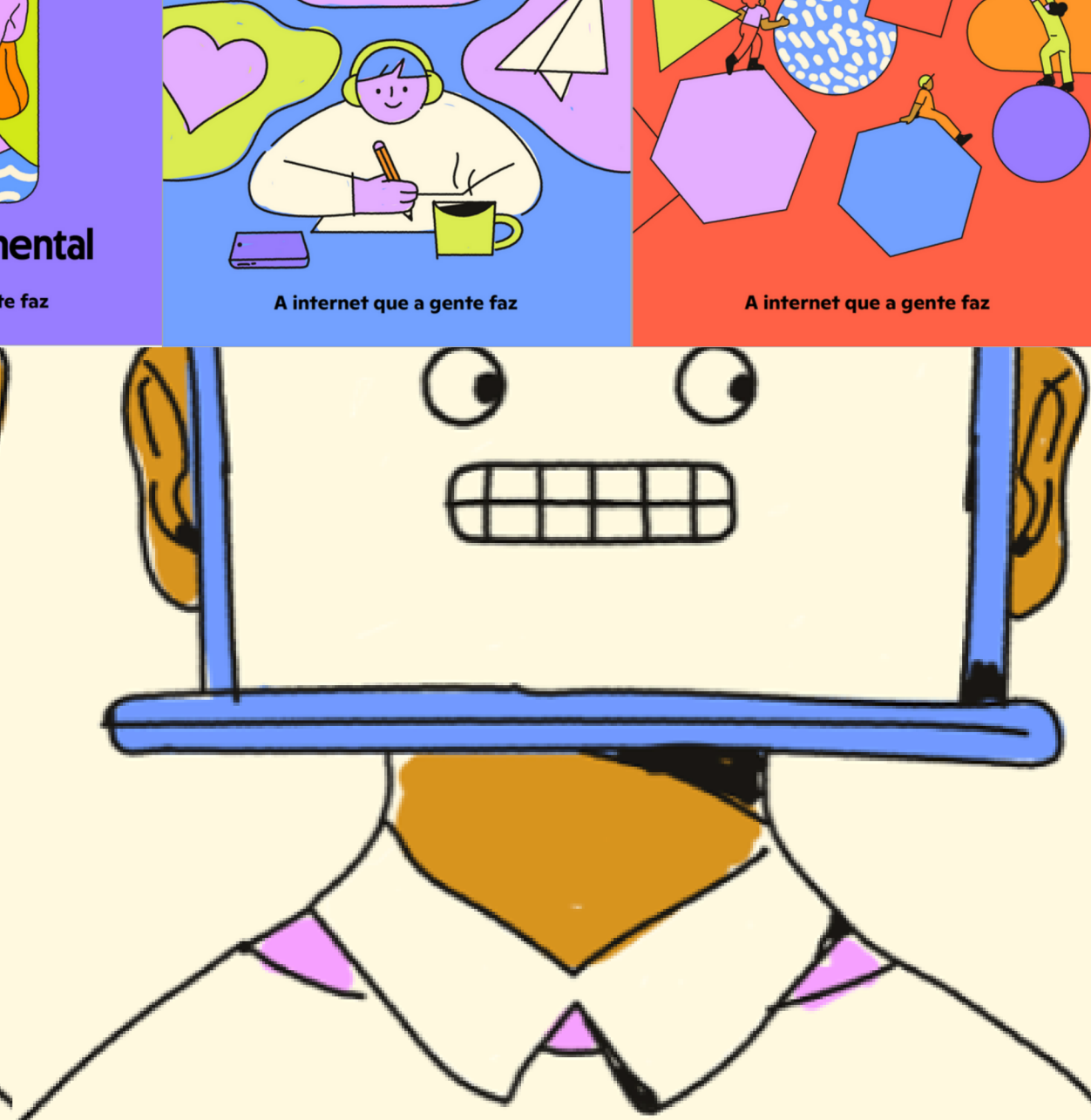
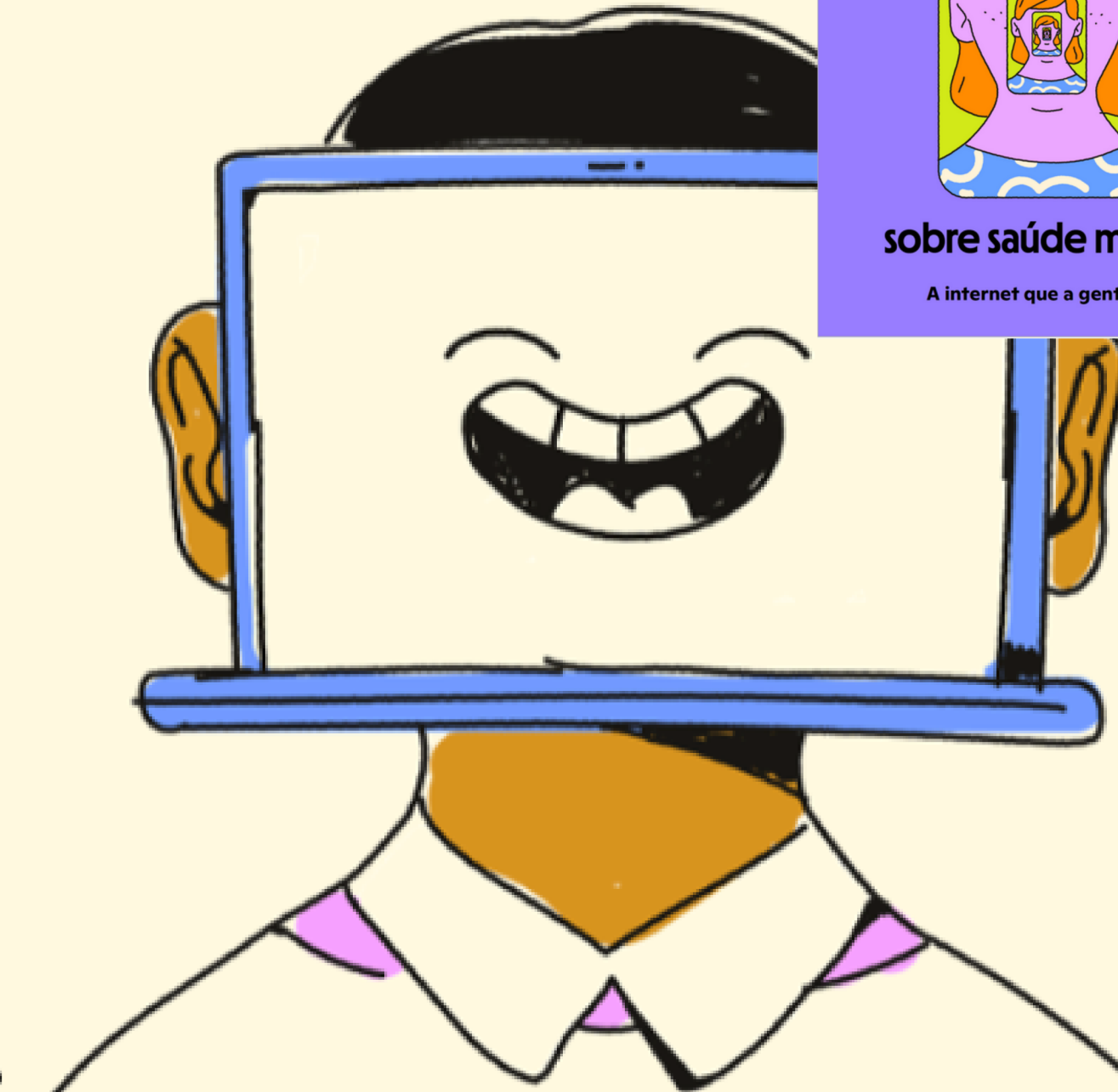
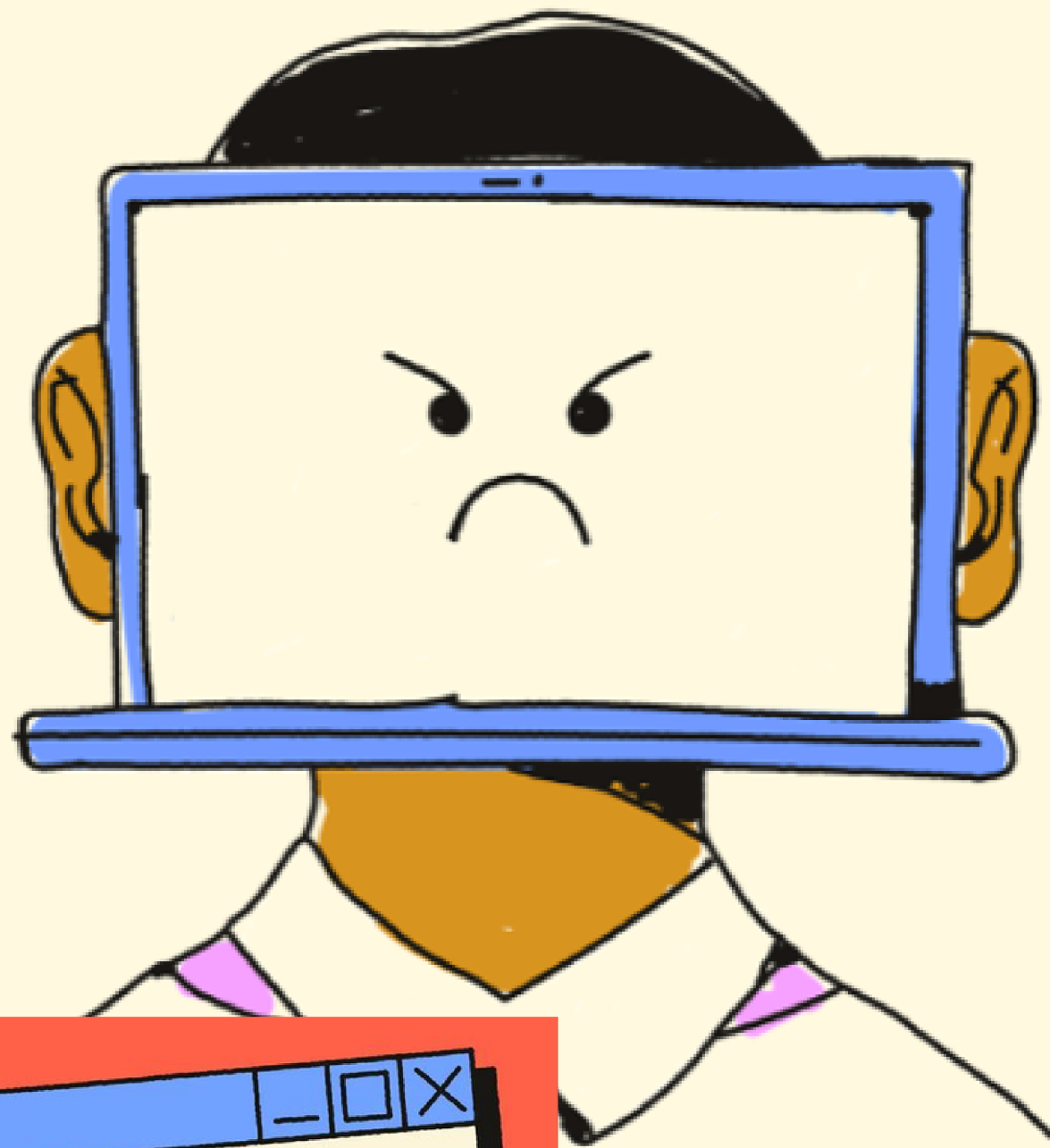
g

Explique a diferença entre "humor" e agressão. Se faz sofrer, humilha e discrimina, não é brincadeira. O bullying pode ser denunciado e, nos casos graves, os agressores podem ser punidos na justiça. No geral, a mediação dos conflitos ou a denúncia nas plataformas pode ajudar a resolver. Veja dicas sobre como lidar com o bullying em bit.ly/infobullying.

desafios PODEM SER perigosos



Jovens são curiosos, gostam de se desafiar, pertencer a grupos e testar os limites. Converse sobre a diferença entre brincadeira e comportamento de risco como, por exemplo, desafios que podem gerar danos físicos. A gravidade dos danos físicos e emocionais pode ser muito diferente para cada pessoa, no mesmo desafio. Explique a importância de não engajar com esses conteúdos, denunciar nas plataformas e buscar ajuda de um adulto.



Como falar de forma segura sobre saúde mental



A internet que a gente faz

Autocuidado para influenciadores




A internet que a gente faz

Em busca do bem-estar digital



A internet que a gente faz

Querida internet, 

A internet que a gente faz





Muito obrigada

- Nossas redes: @vitaalere / @vitaeduca / @mapasaudemental / @karensca
- Nossos sites:

www.vitaalere.com.br

www.bemestar.digital

www.mapasaudemental.com.br

www.saudementalnaeleicao.com.br

www.suicidologia.com.br

contato@vitaalere.com.br / karen@vitaalere.com.br

11 - 97647-0989